



SWISS NURSE LEADERS

SYMPOSIUM

RESILIENZ IN DER FÜHRUNG



FÜR STATIONS-, ABTEILUNGS- UND TEAMLEITER*INNEN

MIT ANTOINETTE WENK, RESILIENZ ZENTRUM SCHWEIZ

DONNERSTAG, 10. JUNI 2021 IN ZÜRICH

Besuchen Sie unsere Webseite: [swissnurseleaders.ch](https://www.swissnurseleaders.ch)

WILLKOMMEN!

Wir freuen uns sehr, Ihnen erneut ein Symposium anbieten zu können. Wir führen damit unsere erfolgreiche Reihe an praxisorientierten Weiterbildungen für Führungsfachpersonen fort - so ganz im Sinne: Leadership im Alltag.

Resilienz ist eine wesentliche Schlüsselkompetenz um mit den Alltagsturbulenzen klar zu kommen. Resilienz steht für die Fähigkeit, Herausforderungen durch Rückgriff auf die eigenen Ressourcen zu meistern und daran zu wachsen. Resilienzförderung bedeutet Krisenkompetenz sowie Stärkung der Veränderungskompetenz von Mitarbeitenden, Teams und gesamten Organisationen. Führungskräfte beeinflussen direkt über ihren Führungsstil und indirekt über ihre Vorbildfunktion wichtige psychosoziale Faktoren am Arbeitsplatz. Gutes Führungsverhalten ist Dreh- und Angelpunkt für das Wohlbefinden, die Resilienz wie auch die Leistung der Mitarbeitenden. Bei ausgeprägter Resilienz können Führungskräfte hohe Belastungen für sich wie auch im Team optimistisch, lösungsorientiert und achtsam meistern.

Die gute Nachricht lautet: Resilienz kann trainiert werden.

Im Symposium erfahren Sie, wie Sie als Führungskraft zu Ihrer eigenen Energiebilanz und Resilienzkompetenzen schauen, und wie Sie durch Ihr Verhalten und Handeln gezielt Einfluss auf die Resilienz Ihrer Mitarbeitenden und Teams nehmen.

Seien Sie herzlich willkommen - wir freuen uns auf Sie!

Das Organisationskomitee: Ursi Rieder,
Arda Teunissen, Melanie Rosaspina, Ruth Wyssbrod



PROGRAMM

13:00 h Begrüssung

Teil I: Meine Resilienz als Führungskraft

Inputreferat und Übungen zur Stärkung der persönlichen Resilienz

14:45 h Pause

15:15 h Teil II: Teamresilienz - Mitarbeitende und das eigene Team stark machen

Wissensimpulse und Gruppenaustausch rund um resiliente Führung und Teams

17:00 h Tagesabschluss

[Antoinette Wenk, lic.rer.pol., MSc](#)



Antoinette Wenk verfügt über langjährige Erfahrung in der Wirtschaft und im Gesundheitswesen. Als Gründungsmitglied und Geschäftsführerin des Resilienz Zentrums Schweiz gilt ihr Interesse ganz der Resilienzförderung.

Seit 2018 ist sie Dozentin für Superversion für Komplementärtherapeuten.

Seit vielen Jahren beschäftigt sie sich intensiv mit Coaching und hat neben dem Studium der Wirtschaftswissenschaften mit Fokus Gesundheitsökonomie, diverse Ausbildungen in Einzel- und Teamcoaching sowie in der Erwachsenenbildung abgeschlossen.

«Meine Lernbereitschaft, mein Optimismus und mein Humor helfen mir die Wellen des Alltags wie auch des Lebens zu reiten. Gerne gebe ich davon etwas weiter.»



ANMELDUNG

www.swissnurseleaders.ch

Anmeldefrist: 22. Mai 2021

TEILNAHMEGEBÜHREN

CHF 120.00

ORT

Stadtspital Triemli, Festsaal

Birmensdorferstrasse 497, 8063 Zürich

ANREISE

Vom Stadtzentrum Zürich aus ist das Stadtspital Triemli am schnellsten erreichbar mit der Uetlibergbahn S10 (Fahrzeit ab Zürich HB 9 Minuten).

