



SWISS NURSE LEADERS

SYMPOSIUM

# RESILIENZ IN DER FÜHRUNG

*Vertiefungs-Module*



*Für Führungskräfte in der Pflege und weitere Interessierte*

Leitung: A. Wenk, Resilienz Zentrum Schweiz

DONNERSTAG, 1. SEPTEMBER 2022 in Bern, Inselspital

MITTWOCH, 21. SEPTEMBER 2022 in Zürich, Uniklinik Balgrist

«Informiert und koordiniert im Gesundheitswesen führen»

#swissnurseleaders #everynurseleader

[www.swissnurseleaders.ch](http://www.swissnurseleaders.ch)



# WILLKOMMEN!

Wir freuen uns ausserordentlich angesichts der anhaltenden Herausforderungen in der Leitung des Pflegebereiches das Thema Resilienz und resiliente Führung in unseren Symposien für Pflegekader zu vertiefen. Wir führen damit unsere erfolgreiche Reihe an praxisorientierten Weiterbildungen für Führungsfachpersonen in der Pflege fort, so ganz im Sinne: Leadership im Alltag.

Resilienz ist keine «Wunderpille», die zu Superkräften für Führungspersonen führt und alle Alltagssymptome wie Personalmangel, Zeitdruck, Überbelastung und Effizienzdruck aus dem Weg räumt, sie ist jedoch eine wesentliche Schlüsselkompetenz, um mit den Alltagssturbulenzen klarzukommen. Forscher und Wissenschaftler bezeichnen Resilienz sogar als zentrale Zukunftskompetenz.

Die gute Nachricht lautet: Resilienz kann trainiert werden. In diesem Sinne bieten beide Symposien Trainingsmöglichkeiten für Führungspersonen an. Es geht nicht nur darum, Wissen zu vermitteln, sondern auch Werkzeuge zu erarbeiten, um sich für konkrete Alltagssituationen und -herausforderungen fit zu halten und die Resilienz-Apotheke für sich und fürs Team aufzufüllen.

Der Begriff «Resilienz» steht für die Fähigkeit, Herausforderungen durch Rückgriff auf die eigenen Ressourcen zu meistern und daran zu wachsen. Resilienzförderung bedeutet Krisenkompetenz sowie Stärkung der Veränderungskompetenz von Mitarbeitenden, Teams und gesamten Organisationen.

Führungskräfte beeinflussen direkt über ihren Führungsstil und indirekt über ihre Vorbildfunktion wichtige psychosoziale Faktoren am Arbeitsplatz. Gutes Führungsverhalten ist Dreh- und Angelpunkt für das Wohlbefinden und die Resilienz der Mitarbeitenden. Bei ausgeprägter Resilienz können Führungskräfte hohe Belastungen für sich wie auch im Team optimistisch, lösungsorientiert und achtsam meistern.

Die beiden Symposien I & II widmen sich ganz dem Thema der «Resilienten Führung». Resiliente Führung zeichnet sich dadurch aus, dass sie Resilienz fördert und fordert und durch die Führungsperson als Vorbild selbst gelebt wird. Führung resilient zu gestalten ist vielfältig und anspruchsvoll. Resiliente Führung richtet das Verhalten und Aktivitäten der Führung auf Resilienzförderung bei sich selbst, Mitarbeitenden und Teams sowie der gesamten Organisation.

**Im Symposium I** steht der Aspekt der Selbstführung und die Resilienz der Führungsperson im Mittelpunkt. In diesem Symposium erfahren Sie, wie Sie als Führungsperson ihre eigenen Resilienzkompetenzen im Alltag stärken können und das eigene Energiemanagement nicht aus dem Auge verlieren.

**Das Symposium II** fokussiert auf die Resilienzförderung des Teams und einzelner Mitarbeitenden. Es geht darum, aus Sicht der Führungsperson zu schauen, welche Aspekte der resilienten Führung die Teamresilienz aufbauen und fördern.

*Die Symposien beleuchten verschiedene Aspekte der Resilienten Führung und ergänzen sich gegenseitig. Für eine vertiefte Auseinandersetzung mit der Thematik lohnt es sich, beide Symposien zu besuchen. Sie sind jedoch inhaltlich so aufgebaut, dass sie auch unabhängig voneinander besucht werden können. Der Besuch der letztjährigen Grundlagesymposien ist keine Voraussetzung.*

**Seien Sie herzlich willkommen - wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**



Antoinette Wenk, lic.rer.pol., MSc

Antoinette Wenk verfügt über langjährige Erfahrung in der Wirtschaft und im Gesundheitswesen. Als Gründungsmitglied und Geschäftsführerin des Resilienz Zentrums Schweiz gilt ihr Interesse ganz der Resilienzförderung.

Seit 2018 ist sie Dozentin für Superversion für Komplementärtherapeuten.

Seit vielen Jahren beschäftigt sie sich intensiv mit Coaching und hat neben dem Studium der Wirtschaftswissenschaften mit Fokus Gesundheitsökonomie, diverse Ausbildungen in Einzel- und Teamcoaching sowie in der Erwachsenenbildung abgeschlossen.

*«Meine Lernbereitschaft, mein Optimismus und mein Humor helfen mir die Wellen des Alltags wie auch des Lebens zu reiten. Gerne gebe ich davon etwas weiter.»*

## MODUL I: Resiliente Führung – Meine persönliche Resilienz als Führungsperson stärken

**Donnerstag, 1. September 2022, Inselspital Bern – Hörsaal Langhans**

14:00 – 18:00 Uhr inkl. Kaffeepause

**Mittwoch, 21. September 2022, Uniklinik Balgrist, Zürich – Auditorium**

13:30 – 17:30 Uhr inkl. Kaffeepause

### **Inhalt Modul I:**

- Grundlagen der Resilienz
- Dimensionen der resilienten Führung
- Werkzeugkoffer zur Stärkung der persönlichen Resilienz im Führungsalltag
- Austausch und Lernen an konkreten Situationen im Führungsalltag
- Transfer in den Führungsalltag

## MODUL II: Resiliente Führung – Resilienz im Team fördern

**Donnerstag, 2. Februar 2023, Spital Lindenhof, Bern**

13:00 – 17:00 Uhr inkl. Kaffeepause

**Donnerstag, 23. Februar 2023, Triaplus AG Klinik Zugersee, Oberwil-Zug**

13:00 – 17:00 Uhr inkl. Kaffeepause

### **Inhalt Modul II:**

- Kurz und bündig: Grundlagen der Resilienz
- Dimensionen der resilienten Führung - das Führungsräd
- Aspekte der Teamresilienz
- Standortanalyse des eigenen Teams
- Werkzeugkoffer Teamresilienz fördern
- Transfer in den Führungsalltag



SWISS NURSE LEADERS

# ANMELDUNG

[www.swissnurseleaders.ch](http://www.swissnurseleaders.ch)

# TEILNAHMEGEBÜHREN

CHF 120.00 für Swiss Nurse Leaders Mitglieder

CHF 150.00 für Nicht-Mitglieder

Weitere Infos folgen nach Anmeldung, einige Tage vor den Symposien!

*«Informiert und koordiniert im Gesundheitswesen führen»*

<https://www.linkedin.com/company/swissnurseleaders/>

*#swissnurseleaders #everynursealeader*