



SWISS NURSE LEADERS

SYMPOSIUM

RESILIENCE DANS LE LEADERSHIP

Modules d'approfondissement



Pour les cadres infirmiers et autres cadres intéressés

Avec Melanie Hindi, Centre de Résilience Suisse

Module II: Encourager la résilience au sein de l'équipe

JEUDI, 2 MARS 2023

LAUSANNE, Hôpital ophtalmique Jules Gonin

«Diriger de manière informée et coordonnée au cœur du système de santé»

#swissnurseleaders #everynursealeader

www.swissnurseleaders.ch



BIENVENUE !

Compte tenu des défis constants qui surviennent dans la gestion du domaine des soins nous sommes ravis d'approfondir le thème de la résilience et du leadership résilient dans nos symposiums destinés aux cadres infirmiers. Nous poursuivons ainsi notre série de formations continues axées sur la pratique pour les spécialistes de la gestion des soins, qui a été un succès et s'inscrit entièrement dans l'esprit du leadership au quotidien.

La résilience n'est pas une « pilule miracle » qui donne de super pouvoirs aux cadres dirigeants et élimine tous les symptômes quotidiens tels que la pénurie de personnel, les contraintes de temps, la surcharge de travail et les exigences d'efficacité ; elle est néanmoins une compétence clé essentielle qui permet de gérer les turbulences du quotidien et les changements constants. Les chercheurs et les scientifiques qualifient même la résilience de compétence centrale pour l'avenir.

La bonne nouvelle, c'est que l'on peut s'entraîner à la résilience. A cet égard, les deux symposiums offrent des possibilités d'entraînement aux cadres dirigeants. Il ne s'agit pas seulement de transmettre des connaissances mais aussi d'élaborer des outils pour faire face à des situations concrètes et des défis au quotidien en gardant la forme et de remplir la pharmacie de la résilience pour soi et pour l'équipe.

La résilience est la capacité à relever des défis en utilisant ses propres ressources et à en sortir grandi. Encourager la résilience, c'est faire preuve de compétence en cas de crise, c'est renforcer la capacité des collaborateurs, des équipes et de l'ensemble des organisations à faire face aux changements.

Les cadres dirigeants influencent directement par leur style de direction et indirectement par leur rôle de modèle des facteurs psycho-sociaux importants sur le lieu de travail. Un bon comportement au niveau de la direction constitue le fondement du bien-être et de la résilience des collaborateurs. Si le niveau de résilience est élevé, les cadres dirigeants sont en mesure de maîtriser de fortes sollicitations envers eux-mêmes et aussi au sein de l'équipe avec optimisme, en étant orientés sur la recherche de solutions et en se montrant attentifs.



Les deux symposiums I & II sont entièrement consacrés au thème du « leadership résilient ». Le leadership résilient se distingue par le fait qu'il encourage et exige la résilience et que celle-ci est vécue par le cadre dirigeant lui-même en tant que modèle. Organiser un leadership résilient est une tâche variée et exigeante. Le leadership résilient oriente le comportement et les activités de la direction sur l'encouragement de la résilience pour soi-même, les collaborateurs et les équipes ainsi que l'ensemble de l'organisation.

Le symposium I met l'accent sur l'aspect de l'auto-leadership et de la résilience du cadre dirigeant. Dans ce symposium vous découvrirez comment, en tant que cadre dirigeant, vous pouvez renforcer vos propres compétences de résilience au quotidien sans perdre de vue la gestion de votre propre énergie.

Le symposium II se concentre sur l'encouragement de la résilience de l'équipe et des différents collaborateurs. Il s'agit de voir, du point de vue du cadre dirigeant, quels aspects du leadership résilient développent et encouragent la résilience de l'équipe.

Les symposiums abordent différents aspects du leadership résilient et se complètent mutuellement. Afin d'approfondir le sujet, il vaut la peine de participer aux deux symposiums. Mais, sur le plan du contenu, ils sont structurés de manière à pouvoir être suivis indépendamment l'un de l'autre. Les symposiums I & II peuvent être suivis indépendamment des symposiums de base de l'année passée.

Soyez les bienvenus – nous nous réjouissons de votre participation !



Isabelle Schramm, MSc, Psychologue FSP

Isabelle Schramm est psychologue FSP, responsable du Centre de Résilience Suisse en Suisse Romande et travaille actuellement en tant qu'indépendante dans un cabinet privé à Genève.

Isabelle est détentrice d'un Master en Psychologie de la Santé, spécialisée dans la motivation et les émotions. De même, elle suit la formation continue en Psychologie du Sport à l'UNIL et obtiendra son DAS en 2024.

Isabelle est passionnée par l'humain et par ses capacités de résilience. Son approche est grandement influencée par les techniques de relaxation et les théories motivationnelles promouvant le soutien à l'autonomie.



MODULE II : Encourager la résilience au sein de l'équipe

Jeudi, 2 mars 2023, Hôpital ophtalmique Jules Gonin, Lausanne

13h00 – 17h00, y.c. pause-café

Contenu du module II :

- En bref : fondements de la résilience
- Dimensions du leadership résilient – la roue du leadership
- Aspects de la résilience de l'équipe
- « Etat des lieux » de sa propre équipe
- Boîte à outils en vue d'encourager la résilience de l'équipe
- Transfert dans la gestion au quotidien

INSCRIPTION

www.swissnurseleaders.ch/fr/manifestations

FRAIS D'INSCRIPTION

CHF 120.00 pour membres Swiss Nurse Leaders

CHF 150.00 pour non-membres

ANNULATIONSBEDINGUNGEN

Les conditions d'annulation suivantes s'appliquent :

1. *Les manifestations peuvent être annulées ou modifiées sans frais jusqu'à 10 jours avant leur déroulement.*
2. *Il est possible de désigner une personne de remplacement, les frais de participation étant alors basés sur le statut de membre du bénéficiaire effectif de la prestation (supplément possible).*
3. *En cas de désistement survenant 4 à 9 jours avant l'événement et pour lequel aucune personne de remplacement n'est désignée, 50% des frais de participation seront facturés.*
4. *En cas de désistement de dernière minute (moins de 72 heures avant la date de l'événement), la totalité des frais de participation sera facturée.*

En s'inscrivant à une manifestation Swiss Nurse Leaders, le ou la participant(e) accepte ces conditions d'annulation.

Contact: Swiss Nurse Leaders; 031 306 93 75 info@swissnurseleaders.ch

«Diriger de manière informée et coordonnée au cœur du système de santé»

[#swissnurseleaders](#) [#everynurseleader](#)

www.swissnurseleaders.ch