



SWISS NURSE LEADERS

SIMPOSIO

RESILIENZA NEL MANAGEMENT

moduli di approfondimento



Per i care manager e le altre persone interessate

Con Daniela Visintin, Centro Resilienza Svizzera

LUNEDI 24 OTTOBRE 2022 BELLINZONA

«Dirigere in modo informato e coordinato nel settore sanitario»

#swissnurseleaders #everynursealeader

www.swissnurseleaders.ch



BENVENUTI!

Visto il perdurare delle difficoltà e delle sfide che le direzioni infermieristiche devono affrontare, è per noi un grande piacere approfondire il tema resilienza e conduzione resiliente nei nostri simposi per i quadri dirigenti dei servizi infermieristici. Proseguiamo quindi l'apprezzata serie di incontri di formazione continua destinata alle risorse manageriali delle cure infermieristiche dal titolo Leadership nella quotidianità.

La resilienza non è una pozione magica che conferisce superpoteri alle figure manageriali spazzando via tutti i sintomi della realtà quotidiana come la carenza di personale, la lotta contro il tempo, il sovraccarico di lavoro e la forte pressione all'efficienza. Essa è invece una competenza chiave di importanza fondamentale per affrontare le turbolenze di ogni giorno e i continui cambiamenti. Ricercatori e scienziati indicano la resilienza come la competenza essenziale del futuro.

La buona notizia è che la resilienza può essere allenata. Ambedue i simposi che vi proponiamo offrono ai quadri dirigenti l'opportunità di esercitarsi. Non si tratta solo di trasferire conoscenze, quanto piuttosto di elaborare degli strumenti per mantenersi pronti ad affrontare le situazioni e le sfide concrete di ogni giorno e di tenere sempre fornito l'armamentario di resilienza per sé e per il team.

Il termine resilienza indica la capacità di superare le sfide mediante il ricorso alle proprie risorse facendone un'occasione di crescita personale. Promozione della resilienza significa competenza nelle situazioni di crisi e rafforzamento delle competenze di gestione del cambiamento dei collaboratori, dei gruppi di lavoro e di tutta l'organizzazione.

Le figure manageriali esercitano un'influenza su importanti fattori psicosociali dell'ambiente di lavoro e in particolare un'influenza diretta attraverso il loro stile di leadership e indiretta con la loro funzione di esempio. Il corretto comportamento della dirigenza è un nodo cruciale del benessere e della resilienza dei collaboratori. Dotati di un buon grado di resilienza, i dirigenti possono superare le fasi più impegnative per sé e per il loro team con ottimismo e orientamento alle soluzioni.

Sia il primo che il secondo simposio sono completamente dedicati al tema della conduzione resiliente. Questa si caratterizza per l'incoraggiamento alla resilienza e al contempo richiede che il manager sia esso per primo un esempio. Realizzare una gestione resiliente è un compito articolato e impegnativo. Un quadro dirigente resiliente conforma

il suo comportamento e le attività direttive allo sviluppo della resilienza innanzitutto di sé e poi dei collaboratori, del team e dell'organizzazione tutta.

Il simposio I è incentrato sull'aspetto della leadership individuale e della resilienza del manager. In questa sessione vedrete come voi capi potete rafforzare le vostre competenze di resilienza nel lavoro di ogni giorno e gestire le vostre energie.

Il simposio II riguarda la promozione della resilienza del team e dei singoli collaboratori. Si tratta di valutare dal punto di vista del responsabile quali siano gli aspetti della gestione resiliente che alimentano e incoraggiano la resilienza del team.

I due simposi fanno luce su aspetti diversi della direzione resiliente e si completano. Per una riflessione approfondita sul tema è opportuno partecipare ad ambedue. Comunque essi sono strutturati in modo da poter essere seguiti indipendentemente l'uno dall'altro e non richiedono la frequenza ai simposi dell'anno scorso.

Siete i benvenuti! Ci rallegriamo fin d'ora per la vostra partecipazione!



Daniela Visintin, Formatrice d'adulti con attestato professionale federale, Mediatrice, Business Consultant, Design Thinking, Mental-Coach per concetti sistemici a breve termine

Molti anni di attività internazionale nel Consulting strategico e nel Business Development. Oggi formatrice per adulti, impegnata nei temi di comunicazione e nuovi concetti di leadership - nonché consulente e sparring partner per persone, team ed aziende, nei processi di trasformazione orientati al futuro.

SIMPOSIO I: Dirigenza resiliente: rafforzare la mia personale resilienza come quadro dirigente

Lunedì 24 Ottobre 2022, EOC, Bellinzona– sala Auditoriom

13:00 – 17:00, incl. Pausa caffè

Contenuto del simposio I:

- Principi di resilienza
- Dimensioni della conduzione resiliente
- Gli strumenti per promuovere la resilienza personale nella funzione direttiva quotidiana
- Scambio e apprendimento nelle situazioni concrete della funzione direttiva quotidiana
- Trasferimento dalla teoria al contesto pratico

SIMPOSIO II: Conduzione resiliente: rafforzare la resilienza del team

La data non è ancora stata definita

Contenuto del simposio II:

- Brevi e concisi: principi di resilienza
- Dimensioni della conduzione resiliente: il grado di dirigenza
- Aspetti della resilienza di team
- Analisi della situazione del proprio team
- Gli strumenti per promuovere la resilienza di team
- Trasferimento dalla teoria al contesto pratico



ISCRIZIONE

www.swissnurseleaders.ch

QUOTA D'ISCRIZIONE

CHF 120.00 per i membri di Swiss Nurse Leaders

CHF 150.00 per i non membri

Ulteriori informazioni seguiranno dopo la registrazione, qualche giorno prima dei simposi!

«Dirigere in modo informato e coordinato nel settore sanitario»

<https://www.linkedin.com/company/swissnurseleaders/>

#swissnurseleaders #everynurseleader