

Pflegeexpertinnen APN bei der Spitex: erweiterte Pflege im Fokus

Der Einsatz von Pflegeexpertinnen APN wird viel diskutiert und die Rollenbilder sind divers. Bei Spitex Zürich Limmat sind acht APN tätig, deren Fokus bei erweiterter Pflege, Befähigung und Selbstmanagementförderung liegt.

Pflegesituationen bei der Spitex werden immer komplexer. Das liegt an verschiedenen Faktoren. Einer davon ist, dass das zunehmende Lebensalter vermehrt chronische Erkrankungen und Multimorbidität mit sich bringt, ein anderer, dass Patientinnen und Patienten immer früher aus dem Spital entlassen werden. Die Vielfältigkeit der Stadt Zürich spiegelt sich sowohl in der Klientel als auch in den Pflegesituationen wider. Die Spitexmitarbeitenden sind darin gefordert, für jeden Menschen die richtige, massgeschneiderte und bedarfsgerechte Versorgung zu leisten.

Für eine verbesserte Lebensqualität

Pflege heisst Unterstützung des Menschen im Umgang mit den Auswirkungen seiner Erkrankung und seiner Therapie. Von Pflegefachpersonen wird erwartet, dass sie neben pflegerisch-medizinischem Fachwissen auch die Fähigkeit mitbringen, gemeinsam mit dem Betroffenen seine Unterstützungs- und Pflegebedarfe im Alltag festzustellen und mit ihm und gegebenenfalls den Angehörigen Ziele und Massnahmen für eine verbesserte Lebensqualität gemeinsam zu erarbeiten.

Die Spitex Zürich Limmat unterstützt mit ihren rund 1000 Mitarbeitenden jährlich etwa 6000 zuhause lebende Personen. Jedem dieser Menschen will Spitex Zürich Limmat die bestmögliche Pflege und Unterstützung gewährleisten und setzt dazu Mitarbeitende gemäss ihrem Berufsprofil, ihren Kompetenzen und Fähigkeiten ein.

Die Zunahme an Komplexität und die hohen Ansprüche an die Pflegequalität erfordern angepasste Lösungsstrategien. Eine Möglichkeit hierfür ist der gezielte Einsatz von erfahrenen Pflegeexpertinnen APN. Eine Pflegeexpertin APN (Advanced Practice Nurse) ist eine Pflegefachperson, welche sich durch akademische Ausbildung Expertenwissen, Fähigkeiten zur Entscheidungsfindung bei hoch komplexen Sachverhalten und klinische Kompetenzen für eine erweiterte pflegerische Praxis angeeignet hat.

Pflegeexpertinnen APN sind in unterschiedlichen Rollen tätig. Mit ihrem Studium sind sie in der Lage, bestimmte originär ärztliche Tätigkeiten durchzuführen. Vor allem aber bringen sie eine erweiterte Pflegepraxis und Pflegeexpertise für ihr Spezialgebiet mit.

Bei Spitex Zürich Limmat sind aktuell acht Pflegeexpertinnen APN in den Fachbereichen Chronic Care, Palliative Care und Psychosoziale Pflege angestellt. Sie coachen Mitarbeitende, recherchieren aktuelle Studien, bereiten diese auf und bringen so wissenschaftliche Erkenntnisse in die Praxis. Sie unterstützen die Pflgeteams fachlich und stehen für Beratungen zur Verfügung. In ausgewählten Situationen übernehmen sie kurzzeitig Aufgaben der Fallführung, führen spezifische Fokusassessments, Beratungen und/oder Pflegeinterventionen durch und gleisen notwendige Unterstützungssysteme im interprofessionellen Betreuungsteam auf.

Für Entwicklungen in der Pflege

Die Pflegeexpertinnen APN verfügen neben den formalen Voraussetzungen eines Studiums über mehrjährige Praxiserfahrung und spezifische Expertise. Je nach Fachgebiet sind die Aufgaben der Pflegeexpertinnen APN unterschiedlich gestaltet. Durch ihre enge Zusammenarbeit untereinander können jedoch Synergien zugunsten der Kundinnen und Kunden genutzt werden.

Mit ihrem breiten Wissens- und Erfahrungshintergrund übernehmen Pflegeexpertinnen fachliche Verantwortung, unterstützen Betroffene und befähigen Fachpersonen. Sie treiben Entwicklungen in der ambulanten Pflege voran und fungieren als Multiplikatorinnen. ■

*Spitex Zürich Limmat,
Esther Indermauer, Pflegeexpertin APN
Arda Teunissen, Zentrumsmangement,
Vorstandsmitglied Swiss Nurse Leaders*

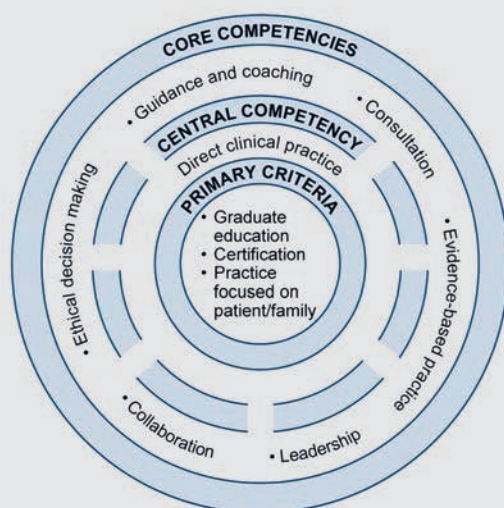


Foto: © 2014, 2009, 2005, 2000, 1996 by Saunders, an imprint of Elsevier Inc.

Swiss Nurse Leaders

Geschäftsstelle / Secrétariat général
Haus der Akademien
Laupenstrasse 7
Postfach
3001 Bern
Telefon +41 (0) 31 306 93 75
info@swissnurseleaders.ch
www.swissnurseleaders.ch